

Lekár vám vystavil eOČR

5 krokov
AKO VYBAVIŤ
OŠETROVNÉ

O ošetrovné je potrebné požiadať

Lekár potvrdí potrebu ošetrovania elektronicky.
Ošetrovné sa nevypláca automaticky – musíte oň požiadať.

Po novom

Lekár zaznamená potrebu
ošetrovania do eZdravia.

Lekár v eOČR neurčuje, kto bude ošetrovať.

Zamestnávateľ získa údaje cez Sociálnu
poisťovňu po podaní žiadosti.

Čo to znamená pre vás

Elektronický záznam nahrádza
lekársku časť papierového tlačiva.

Ako ošetrujúca osoba sa prihlásite
podaním žiadosti o ošetrovné.

O neprítomnosti v práci ho aj tak
informujte sami.

Kam sa obrátiť

**Kontrola, zdravotný
stav, predĺženie alebo
ukončenie eOČR**

lekár

**Žiadosť, nárok
a výplata
ošetrovného**

Sociálna poisťovňa

Bližšie informácie o ošetrovnom vám poskytnú v Sociálnej poisťovni:
+421 906 171 989 alebo +421 2 3247 1989 (predvoľba 3)





Čo urobiť po vystavení eOČR

1. Dohodnite sa s lekárom na ďalšom postupe.

Overte si termín kontroly alebo ukončenia ošetrovania.
Ak potrebujete papierový odpis eOČR, požiadajte oň lekára.



2. Informujte zamestnávateľa.

Oznámte mu, že zostávate doma ošetrovať dieťa alebo blízkeho.
Ak sa vás týkajú povinnosti voči úradu práce, informujte aj ten.



3. Podajte žiadosť o ošetrovné.

Elektronicky: cez Elektronický účet poistenca Sociálnej poisťovne alebo [Slovensko.sk](https://www.slovensko.sk), službou „Podávanie žiadosti o ošetrovné ([krátkodobé](#)) – potreba ošetrovania potvrdená lekárom“ alebo „Podávanie žiadosti o ošetrovné ([dlhodobé](#)) – potreba ošetrovania potvrdená lekárom“.



Poštou: vyplneným a podpísaným tlačivom „[Žiadosť o ošetrovné – krátkodobé](#) (potreba ošetrovania/starostlivosti potvrdená lekárom)“ alebo „[Žiadosť o ošetrovné – dlhodobé](#) (potreba ošetrovania potvrdená lekárom)“.



Osobne: v [pobočke](#) Sociálnej poisťovne, kde dostanete aj formulár.



QR na tento dokument



Ako požiadať o ošetrovné

Čo robiť počas ošetrovania a na konci

4. Dodržte kontrolu u lekára.

Lekár posúdi, či potreba ošetrovania pokračuje alebo sa končí. Ak sa na kontrolu nemôžete dostaviť, kontaktujte ambulanciu a dohodnite ďalší postup. Ukončenie eOČR zaznamenáva lekár.

5. Oznámte Sociálnej poisťovni potrebné údaje.

Ak ste v žiadosti neuviedli, dokedy žiadate ošetrovné, podajte formulár „[Oznámenie zmeny skutočností rozhodujúcich pre nárok na nemocenskú dávku, jej výšku a výplatu](#)“ a oznámte ním zmeny: skončenie ošetrovania, trvanie ošetrovania ku koncu mesiaca, dosahovanie príjmu počas poberania dávky, skoršie ukončenie ošetrovania. Použite eSlužby, eSlovensko.sk, poštu alebo osobné podanie.



Osobitné situácie

> Chceme sa prestriedať v starostlivosti, ako postupovať?

Pri krátkodobom ošetrovnom zákon nedovoľuje prestriedanie sa v ošetrovaní, pri dlhodobom ošetrovnom sa riadte pokynmi Sociálnej poisťovne.

> Patríte medzi silové zložky?

Elektronická služba eOČR pre príslušníkov silových zložiek zatiaľ nie je dostupná.